



夏休み！親子施設見学会

楽しもう！

夏休みは、子どもたちがいろいろなことを学ぶ絶好の機会です。親子で夏の思い出をつくりながら、自由研究に役立ててみませんか。

対象 小学生とその保護者

申し込み 7月17日(火)・午前

9時～見学日前日に、電話で各施設へ

※いずれも先着順となります。



伊勢志摩総合卸売市場 西豊浜町141-1



伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない青果の競りや魚の解体ショーなどを見学します。

とき 8月4日(土)、6:30～9:00

定員 50人(親子1組4人まで)

申し込み 商工労政課(☎②5512)

※プレゼント付きです。

伊勢総合病院

楠部町3038



とき 8月10日(金)・24日(金)

14:00～16:00

定員 各15人(保護者を含む)

申し込み 伊勢総合病院総務課
(☎③5111)

病院には、医師・看護師をはじめ診察・治療を支える多くの仕事があります。院内見学や看護の模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

清掃工場

西豊浜町653



ごみ収集車への乗車やごみの積み込み体験、ごみ分別クイズなどを楽しむほか、ごみや資源物が処理される過程を見学します。

とき 8月9日(木)・23日(木)、14:00～16:00

定員 各20人

申し込み 清掃課(☎③1443)

消防署

神田久志本町1436-1



とき 8月8日(水)・21日(火)

10:00～12:00

定員 各30人

申し込み 消防本部総務課(☎②1206)

消防車・救急車や通信指令室の見学、消火器を使った消火体験などを通じ、防火に対する意識を高めます。※駐車場がないため、倉田山公園から送迎バスを運行します。

中学校給食共同調理場 下野町564-15



衛生上、普段は入ることのできない調理場内を、夏休みを利用して見学します。※調理の様子はご覧いただけません。

とき 8月20日(月)、10:00～11:30

定員 30人(保護者を含む)

申し込み 中学校給食共同調理場(☎③1155)

7月9日から 住基カードを持っている人は

転出・転入の 手続きが簡素化

転入時に住基カードの提示を!

戸籍住民課 (☎②15553)

7月9日(月)から、住民基本台帳カード(住基カード)を持っている人には、原則として転出証明書が交付されなくなり、転入の際、転出証明書の代わりに住基カードを提示すれば、手続きが済むようになります。(世帯で転出・転入する場合、同一世帯に住基カードを持っている人がいれば、カードを使用した手続きが可能です)
また、住基カードは新住所地に転入してからも継続して利用できます。

通常の手続き(住基カードを持っていない人)

転出時

旧住所地で転出手続きを行い、転出証明書の交付を受けます。

異動する人

①転出の届け出
②転出証明書交付

旧住所地の
市区町村
役場

引っ越し後

転入時

新住所地で、転出証明書を添付し、転入手続きを行います。

異動する人

③転入の届け出
(転出証明書を添付)

新住所地の
市区町村
役場

住基カードを使用した手続き

住基カードを持っている人が届け出る際は、必ずこの手続き方法となります。

転出時

旧住所地で転出手続きを行います。(転出証明書は交付されません)

異動する人

①転出の届け出

旧住所地の
市区町村
役場

引っ越し後

転入時

新住所地で、必ず住基カードを提示し、転入手続きを行います。

異動する人

②転入の届け出
(住基カードが必要)

新住所地の
市区町村
役場

※旧伊勢市内の9支所で転入手続きをする場合は、別途、市役所本庁舎または各総合支所で住基カードの内部記録事項の変更と継続利用の手続きが必要です。



参加費などの記載のないものは無料



甲種防火管理新規講習

消防本部予防課
(☎②1268)

とき ①8月21日(火)・22日(水)、②8月23日(木)・24日(金)
(いずれも2日間)

ところ 観光文化会館・大会議室

対象 事業所で防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる、管理的または監督的な地位にある人
定員 各160人(先着順)

受講料 6000円
申し込み 8月1日(水)～8日(水)に、(財)三重県消防設備保守協会(☎059・226・8726)へ

高齢者の雇用・就業のための技能講習 フォークリフト講習

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会
(☎059・221・6161)

とき 9月29日(土)・10月2日(火)～4日(木)・15日(月)(5日間)

ところ ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)
対象 55歳以上の求職者
内容 フォークリフトの安全運転に必要な知識と技能を習得するための講習
定員 20人
申し込み 7月30日(月)～8月31日(金)に、同連合会へ





催し物

健康の日における啓発事業

乳がんについての講演

健康課(☎272435)

とき 8月11日(土)、午後1時30分〜3時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 講演「乳がんについて」

「竹田寛さん(三重大学医学部付属病院長)

定員 50人程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX☎0683)

へ

まちづくりのシンポジウム

都市計画課(☎55591)

「景観」住民主体のまちづくり「防災」をテーマとした、まちづくりシンポジウムを開催します。

各地の取り組み紹介などを通じて、「成長する都市マスタープラン」の考え方を、

今後どのように生かしていくのかを考えます。

とき 7月22日(日)、午後1時30分〜(開場は午後1時)

ところ いせ市民活動センター

北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール

観光文化会館自主事業

Pablo音楽祭 公開レッスン・特別演奏会

観光文化会館(☎5105)

11月にミキモトホール伊勢(兼瀬町)で開催する「Pablo音楽祭」を前に、公開レッスンと講師による特別演奏会を行います。

開催日 9月2日(日)

ところ 観光文化会館

特別演奏会

「ロビーコンサート」

時間 午後1時〜(開場は午後0時30分)

入場料 大人2000円、小・中学生・高校生1000円(全席自由席)

※入場券は、同館事務所で

販売しています。

公開レッスンの受講者募集

募集分野 クラリネット・トランペット・トロンボーン・パーカッション

時間 午前の部：午前10時〜正午、午後の部：午後2時30分〜4時30分

定員 午前の部・午後の部とも各分野20人

受講料 特別演奏会の入場料に加えて5000円が必要

※受講者には、特別演奏会を聴いていただきます。

申し込み 8月15日(水)までに、同館事務所へ

※受講者は楽器を持参してください。

※聴講は無料ですが、申し込みは必要です。

世界の料理パーティー(ブラジル編)

市民交流課内・伊勢市国際文化交流会事務局(☎5549)

とき 8月5日(日)、午前10時〜午後2時

ところ 福祉健康センター

内容 ブラジル料理作り
講師 エスメラルダさん
(ブラジル出身、伊勢市在住)
定員 24人(先着順)
参加費 1200円(協会会員は800円)
持ち物 エプロン、布巾、筆記用具
申し込み 7月17日(火)〜31日(火)に、同事務局へ

外国人の避難のための防災訓練

市民交流課内・伊勢市国際文化交流会事務局(☎5549)

災害時に、外国人の避難に適切に対応できるように、同協会と県が共催で、2つの研修を同時開催します。

とき・対象・内容 下表のとおり

ところ いせ市民活動センター

講師 NPO多文化共生マナー
ネージャー全国協議会スタッフ

定員 各30人(申し込み多数の場合は抽選)

外国人の避難のための防災訓練

	とき	対象	内容
①災害時外国人サポーター研修	8月18日(土) 10:00~16:00	災害時の外国人支援に関心のある人(国籍は問いません)	避難所巡回訓練を通じた災害情報の発信、避難者ニーズの聞き取りなど
②外国人住民を対象とした防災訓練	8月18日(土) 11:45~15:30	外国人住民	外国人住民が事前準備事項などを学び、避難所での生活を体験します

申し込み 8月10日(金)までに、電話またはEメールで同協会事務局(アドレス kouryu@city.ise.nie.jp)へ、または所定の申込書を(財)三重県国際交流財団へ※申込書は、同協会事務局(市役所東庁舎・3階)および同財団(津市羽所町700 アスト津・3階)にあります。

助成金制度を知って活用しよう！

いせ市民活動センター
(☎043805)

市民活動を進めるために、国・県・市・財団・企業などのいろいろな助成金制度があります。それらを知って、活用し、団体の活動に生かしませんか。

この講座では、各種制度の概要や申請書の書き方を紹介します。

とき 7月28日(土)、午後3時～5時

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階A会議室

定員 20人(先着順)

参加費 1団体500円
(2人まで参加可能)

介護の疲れをリフレッシュ 家族介護者交流事業

介護保険課(☎05560)

とき 9月14日(金)、午前10時30分～午後3時30分

ところ 合歡の郷(志摩市浜島町)

※午前10時30分にハートプラザみそのへ集合してください。バスで移動します。

対象 市内に住所を有する人で、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族

内容 参加者同士の交流会、介護相談、昼食、入浴

定員 40人(先着順)

参加費 500円

申し込み 7月17日(火)～8月10日(金)に、伊勢市社会福祉協議会(☎08610)へ

予算額(平成24年度)
27万5千円

伊勢MYりんで乗って撮って

(社)伊勢市観光協会
(☎03705)

車では気付かない伊勢の魅力伝えるサイクルフォトイベントとして、「伊勢MYりんで乗って撮って」を開催します。

写真を撮りながら、指定されたポイントを自転車で回り、クイズを解いてゴールを目指します。

撮影した写真を提出していただくと、参加賞と副賞をお渡しします。

とき 9月9日(日)、午前9時～午後4時(荒天の場合)

は9月23日(日)に延期

集合場所 外宮前バス停横広場

定員 50人程度(先着順)

申し込み 7月17日(火)～8月16日(木)に同協会へ

※レンタサイクル(レンタル料500円)での参加も可能ですが、なるべく自身の自転車でご参加ください。



お知らせ

住民票の表示が変更

戸籍住民課(☎05547)

これまで住民票には、過去の住所などの履歴も表示されていましたが、7月9日(月)からは、現在登録され

ている内容のみの表示になりました。ただし、住所に關しては、一つ前の住所まで表示されます。

転居の履歴など、過去の内容が必要な場合は、窓口へお申し出ください。

都市計画変更案の縦覧

都市計画課(☎05591)

伊勢都市計画公園の変更案(倉田山公園)について、次のとおりご覧いただくことができます。

変更案について意見がある人は、意見書を提出することができます。

変更案の縦覧

とき 7月9日(月)～23日(月)

ところ 同課、各総合支所

地域振興課、伊勢図書館
※変更案は、市のホームページでもご覧いただけます。

意見書の提出

提出資格 市民または利害関係者

提出方法 7月23日(月)までに、意見書を直接・郵送・ファクスで同課(〒516-8601 岩瀬1丁目7-29、FAX 05585)へ

伊勢市史「近代編」を刊行

総務課市史編さん係
(☎05575)

6月に伊勢市史第4巻「近代編」を刊行しました。

市内の書店および株式会社アイブレーション(☎011-11、宅送希望の場合は別途送料が必要(市内は無料))で販売しています。

また、図書館などでもご覧いただけます。

規格 A5判、1280ページ(CD-ROM(Windows専用)付き)

価格 5000円(税込み)



伊勢市史「近代編」

ポリオの予防に

ポリオワクチンの接種を

健康課 ☎24335

現在、国内ではポリオの自然発生はありませんが、国外では今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染が広がる可能性があります。

ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防する唯一の方法です。

国は、不活化ポリオワクチン(皮下に注射)について、平成24年9月の導入を目指していますが、不活化ポリオワクチンが導入されるまでワクチンの接種を待つことはお勧めできません。

不活化ポリオワクチンの導入が開始されるまでの期間は、生後3カ月～9カ月未満の人は、これまでどおり、生ワクチンを無料で接種することができ、接種していただくことができます。

※伊勢市の不活化ポリオワクチン接種の詳細が決まれば、「広報いせ」やホームページなどでお知らせします。

ページなどでお知らせします。

日本脳炎予防接種を

健康課 ☎24335

日本脳炎は、蚊が媒介する病気です。

日本脳炎の基礎的な免疫をつけるためには、予防接種を3回受ける必要があります。まだ3回接種していない場合は、ぜひ医療機関で接種してください。

なお、接種が望ましい年齢は3歳～4歳です。

公有財産売却のお知らせ

管財契約課 ☎25526

市が所有する公有財産を、インターネットを利用した「Yahoo!オークション」の一般競争入札で売却します。

売却予定物 自動車など
入札参加申込期間 7月19日(木)・午後1時～8月6日

(月)・午後2時

入札期間 8月20日(月)・午後1時～27日(月)・午後1時

※入札に参加できるのは、一定の資格を満たす個人・法人です。(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要がありますが、あります) ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

プレジャーボート・ヨット

海難事故にご注意!

鳥羽海上保安部交通課 ☎0599・25・2303

今年に入り、伊勢志摩地域の海域で、プレジャーボートやヨットが定置漁具に乗り上げる海難事故が多発しています。(左表参照)

鳥羽海上保安部管内の
乗り上げ海難隻数

	件数
平成20年	2件(0件)
平成21年	1件(0件)
平成22年	4件(3件)
平成23年	2件(1件)
平成24年 〔5月末現在〕	7件(5件)

※()内は漁具への乗り上げ隻数。

ボートやヨットを航行する際は、次のことに気を付けるようにし、事故が起らないようにしましょう。

- 出港前に、航行海域の定置漁具の位置を確認する
- 海図やリーダーなどを確認しながら、定置漁具や浅瀬などの危険箇所近づかないようにする

● 目視の見張りを行う

※定置漁具の位置については、第四管区海上保安本部のホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanbu/>)の「海の情報あれこれ」をご覧ください。

ビジネスプラン コンテストみえ

三重県サービス産業振興課 ☎0599・224・2227

県では、ビジネスプランコンテストを開催します。このコンテストでは、創業予定者や、新事業展開を予定している中小企業事業者・個人、創業・新事業展開後5年以内の中小企業事

業者・個人を対象にプランを募集し、1次審査(書類審査)と2次審査(プレゼンテーション)により、優秀なプランを選定します。

募集期間 7月25日(水)まで

※グランプリ受賞者には、5万円相当の副賞が授与されます。

※受賞プランの応募者は、今年度の三重県「オール三重チャレンジ助成金」の申請資格者となります。

※応募方法など詳しくは、(株)三重銀総研 ☎059・351・7417へ問い合わせるか、ホームページ(<http://www.niebank.co.jp/nir/professional/businessplan2012.html>)をご覧ください。

ブラッシュアップ

講座・個別指導

提出されたプランをより良くするため、1次審査通過者を対象に「ブラッシュアップ講座」を実施します。また、1次審査通過者全員に「ブラッシュアップ個別指導」を行います。

障害者相談員

(敬称略)

		氏名	住所	連絡先
身体障害者 相談員	肢体	齋藤 茂	宮後2丁目	②40021
		酒徳 和之	二見町	④33513
		下 郁雄	小俣町	⑤0852
		日置 恒実	西豊浜町	⑦2725
	視覚 聴覚	鈴木 守	岩淵1丁目	④0870
知的障害者相談員		村上喜代子	小俣町	⑦3256 (FAX)
		北村 利二	小俣町	⑤9744
		中山トキ子	上地町	⑤7632
		小林えり子	藤里町	②2027

障がい福祉課
障がい福祉課
障がい者の生活を支援するため、障害者相談員が、市などの関係機関と連携し、障がい者やその家族からの相談に応じています。市内の相談員は、左表のとおりです。

障害者相談員

障がい福祉課
障がい福祉課
障がい者の生活を支援するため、障害者相談員が、市などの関係機関と連携し、障がい者やその家族からの相談に応じています。市内の相談員は、左表のとおりです。

伊勢商工会議所定例窓口相談

相談内容	相談員	とき
経営相談	中小企業診断士	奇数月第3金曜日、10:00~15:00
IT関連特別相談	中小企業診断士	毎月第1金曜日、13:30~16:30
貿易・投資相談	貿易アドバイザー	毎月第3木曜日、10:00~12:00
日本政策金融公庫金融相談	日本政策金融公庫相談員	毎月第2金曜日、13:30~16:30
商工組合中央金庫金融相談	商工組合中央金庫相談員	8月・11月・2月の第1金曜日、13:00~15:00
知的財産に関する相談会	知財総合支援アドバイザー	毎月第2火曜日、13:00~17:00

事業主の皆さんへ
窓口相談のご案内
伊勢商工会議所
伊勢商工会議所では、次のとおり定例窓口相談を行っています。お気軽にご利用ください。
とき・内容 左表のとおり

**三重海区
漁業調整委員会
委員選挙**

投票日
8月2日(木)

選挙管理委員会
(☎②15635)

この研修では、「盲ろう者」を正しく理解する「盲ろう者のコミュニケーション」手段の基礎知識技術を習得する「地域で『盲ろう者通訳・介助者』などとして活動すること」を目指します。申し込み 8月13日(月)までに、電話で同連合会へ

三重県盲ろう者通訳・介助者養成研修会
公益社団法人三重県障害者団体連合会
盲ろう者の自立と社会参加を図るため、盲ろう者通訳・介助者養成研修を行います。
②059・262・6803

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

掲載申し込み締め切り 9月15日号=7月31日(火)
10月1日号=8月15日(水)

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容	定	定員
料	料金	申	申し込み						

橋川陶芸教室展 橋川陶芸教室(☎25-1932)
時 7月20日(金)~22日(日)、10:00~17:00(22日は15:00まで) 所 尾崎号堂記念館・2階会議室 内 新作陶芸作品約70点の展示(各種展覧会の入選・入賞作を含む)

親子で初めての茶道をしませんか 長楽会・村井さん(☎25-0045)
時 8月19日・9月9日・23日・10月28日・11月11日・25日・12月9日・16日・1月20日・2月3日(いずれも日曜日)、10:00~12:00 所 生涯学習センターいせトピア・2階和室 対 5歳~小学6年生の子どもと保護者 内 立ち居振る舞い、お抹茶のたて方・飲み方、お菓子のいただき方など 定 30人(先着順) 料 1回1人300円 申 8月10日(金)までに同会へ

百人一首の競技かるた教室
三重県かるた協会・中西さん(☎52-2123)
時 毎月第1・3土曜日、9:00~11:00 所 小俣北部公民館 定 20人 料 初回到1,000円(テキスト代) 申 電話で同協会へ

高所作業車運転技能講習会 三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)
時 8月27日(月)・28日(火) 所 三重建労伊勢支部第二会館(一之木4丁目)、コマツ建販(西豊浜町) 対 18歳以上で、①小型移動式クレーン技能講習修了証など、または②普通自動車免許などを取得している人 定 30人(先着順) 料 ①32,500円、②34,500円(教材費を含む) 申 同組合同支部へ

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

掲載申し込み締め切り

9月15日号=7月31日(火)
10月1日号=8月15日(火)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

第12回伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合(☎28-5668)

時 7月21日(土)、17:00~ 所 伊勢銀座新道商店街
内 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、厚生地区まちづくりの会によるお楽しみコーナー、宮後祭心会紅舞太鼓・一之木須原太鼓・一之木宮後子供木遣り・伊勢恋ソーランの披露、屋台村、物産展、大ピンゴ大会、フリーマーケットなど

第4回さくら通りはしご酒(スタンプラリー)

さくら通り発展会(☎28-8101(二富士))

時 9月28日(金)、18:00~ 所 さくら通り商店街および周辺(集合場所は一之木中央公園) 内 10人1組で、あらかじめ指定された3店舗を30分ずつ回って飲食する、中心市街地活性化を目的とするスタンプラリー(スタンプを3つ集めると、豪華賞品の当たる抽選ができます) 料 1人3,000円
※前売り券(先着300枚、二富士・八百正・魚助で販売)が必要です。

潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区医師会准看護学校(☎24-8228)

時 8月9日(木)、13:30~16:00 所 伊勢総合病院・5階 対 潜在看護師・准看護師 内 採血・注射・点滴などの実習(講師:伊勢総合病院看護師) 申 電話で同校へ

ひもろぎの里ユースキャンプ

社)日本青仲会(☎03-3261-8565)

時 7月29日(日)~8月1日(水)(3泊4日) 所 ひもろぎの里キャンプ場(勢田町88) 対 小・中学生と保護者 定 40人(先着順) 料 12,000円 申 7月21日(土)までに同会へ

第4回清流宮川カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん(☎43-4886)

時 8月4日(土)、9:00~15:00(荒天・増水時は中止)
所 宮川(宮リバー度会パーク前~度会橋付近) 対 宮川の自然と親しみ、カヌーをこいだり泳いだりできる人(小学3年生以下は保護者同伴) 内 カヌーの基本講習の後、宮川を約7kmゆっくり下りながら自然と親しみます 定 30人程度(先着順) 料 1,000円(カヌー持参の場合)、2,000円(カヌーレンタル料を含む)、2人ペア3,000円(2人乗りカヌーレンタル料を含む)[いずれも保険料・飲み物・記念写真代を含む] 申 7月25日(火)までに、申込書を同協会へ
※詳しくは、同協会のホームページ(<http://www5.ocn.ne.jp/~isecanoe/>)をご覧ください。

伊勢まなび高等学校 夏季公開講座

伊勢まなび高等学校(☎25-3710)

所 伊勢まなび高等学校 申 7月17日(火)(当日消印有効)までに、希望講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢または学年・電話番号を、はがきで同校夏季公開講座係(〒516-0016神田久志本町1560)へ
※いずれの講座も、申し込み多数の場合は抽選し、受講可否は7月19日(木)に電話で連絡します。

講座1 まなび親子ものづくり教室

時 7月23日(月)・24日(火)、18:30~20:30 対 小・中学生(親子で参加) 内 サンドブラストによるガラスアート 定 15人程度 料 500円程度(材料費)

講座2 まなびパソコン教室

時 7月25日(水)~27日(金)、18:30~20:30 対 伊勢市近辺に在住の人および同校PTA会員 内 ワードの基礎 定 15人

講座3 まなび図書館開放講座

時 7月23日(月)、13:00~16:00 対 小・中学生(親子での参加も可) 内 仕掛け絵本作り 定 15人

広告

台風が来る前に、住まいの総点検は
住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター
(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3
☎0596-23-5535

広告



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号 ■お問い合わせは、「光の街」インフォメーションセンター
東海不動産公正取引協議会加盟・社)不動産流通活性化協会
(株) 戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488 ☎0120-219-649

救急医療情報キットを配布

長寿課 (☎215559)

一人暮らしの高齢者などの救急対策として、「救急医療情報キット」を無料で配布します。



救急医療情報キットとは？

自宅での万一の事態に備え、救急医療活動に必要な氏名・生年月日・血液型・病歴などの医療情報や緊急連絡先などをシート(用紙)に記載し、専用の容器に入れて自宅に保管しておくものです。

駆け付けた救急隊員が、状況に応じて救急医療活動に活用します。

※救急医療情報キットは、救急隊員が発見しやすいように、定められた場所へ配備しましょう。

■75歳になる人へは自宅へ配布

対象 市内に住民登録があり、今年度中に75歳になる独居高齢者(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの人)

配布方法 民生委員・児童委員が自宅を訪問して配布します

予算額[平成24年度] 28万8千円

■申請に基づき窓口で配布

対象 市内に住民登録があり、次に該当する人

- 65歳以上の独居または高齢者のみの世帯で、健康上不安のある人
- 各種障害者手帳を持っている人で、健康上不安のある人

申請方法 本人確認ができる物(健康保険証など)、印鑑を持参し、長寿課、各総合支所生活福祉課、各支所へ

すでに配備している皆さんへ 情報の更新をお忘れなく

すでにキットを配備している人で、「救急情報シート」の情報に追加・変更などがある場合は、情報の更新をお願いします。シートは、長寿課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。

みんなで学校へ集まろう

生涯学習・スポーツ課
(☎27891)

(後期・通期分)

参加費 1回100円(保険料を含む、当日持参)

※市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、バスタオル(ソフトエアロピクスのマット運動用)、飲み物

※事前申し込みは不要です。



種目		講師	とき	ところ
後期	フラダンス	菱川律子さん	8月17日～10月5日の毎週金曜日 19:30～21:00(計8回)	倉田山中学校 体育館
通期	ソフトエアロピクス	スポーツインストラクター 中村美和さん	6月7日～8月30日の毎週木曜日(8月16日を除く) 19:30～21:00(計12回)	御園中学校 体育館

※学校行事などで開催日を変更する場合や、天候などにより急に中止する場合がありますので、ご了承ください。

※教室開催中の事故については、応急処置および保険の補償範囲内で対応します。

予算額[平成24年度] 41万6千円(前期分を含む)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎272435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第97号

発行日/平成24年7月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成24年度予算) 約2,400万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。